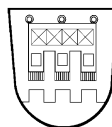


# Ein Ratgeber für Senioren und ihre Angehörigen



In unserer Gemeinde alt werden!

**Gemeinde Offenberg**



## • Vorwort

Liebe Seniorinnen und Senioren,  
liebe Angehörige,

rückläufige Geburtenzahlen, steigendes Lebensalter und veränderte Familienstrukturen haben zunehmend Auswirkungen auf unser Zusammenleben. Diese Entwicklungen stellen auch unsere Gemeinde vor neue Aufgaben.

Wer sorgt für mich, wenn ich allein nicht mehr zurecht komme? Wo gibt es Freizeitangebote für Seniorinnen und Senioren? Und wo kann ich mich selbst engagieren und mein Wissen einbringen? Der Seniorenratgeber, den Sie jetzt in den Händen halten, gibt Antworten auf diese und viele andere Fragen. Er soll Ihnen helfen, sich auch in diesem Lebensabschnitt zurechtzufinden und ihr Leben so weit wie möglich selbst in die Hand zu nehmen.

Es ist eine erfreuliche Entwicklung, dass immer mehr Menschen ein hohes Alter erreichen und dabei so fit bleiben, dass sie diese Jahre genießen, sich vielfach auch zum Wohle anderer engagieren können. Voraussetzung ist allerdings, dass die äußeren Bedingungen so beschaffen sind, dass Ältere am gesellschaftlichen Leben teilhaben können.

Der Seniorenratgeber ist ein Baustein, um älteren Menschen das Leben leichter zu machen. Hier finden Sie auf wenigen Seiten kompakt zusammengefasst zahlreiche Informationen, Adressen und Ansprechpartner zu Themen wie „Aktiv bleiben“, „Ärzte“, „Renten und Behörden“ usw. ...

Ich danke allen Beteiligten, die durch ihren Fleiß und ihre Fachkompetenz zum Gelingen beigetragen haben.

Ihr  
Hans-Jürgen Fischer  
1. Bürgermeister

## • Geselliges Leben

Angebot:	<b>Seniorenachmittag</b> <i>(Genaue Termine werden im Pfarrbrief oder im Infoblatt der Gemeinde bekannt gegeben!)</i>
Veranstalter:	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Katholisches Pfarramt</b> Neuhausen Ildefons-Lehner-Straße 4 94560 Offenberg Tel. 0991/91133 <a href="http://www.neuhausen-vitus.net">www.neuhausen-vitus.net</a></li></ul>
Öffnungszeiten:	Di., Do., Fr. 8:00 Uhr – 12:00 Uhr Mi. 14:00 Uhr – 18:00 Uhr Do. 15:00 Uhr – 18:00 Uhr
Sprechzeiten des Pfarrers:	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Senioren-Club</b> Herbert Veitl Neuhausen Pitterer Straße 4 94560 Offenberg Tel. 0991/90644</li></ul> <p><i>Seniorenachmittag jeden ersten Mittwoch des Monats von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr im Gasthaus Zenger!</i></p>

## • Aktiv bleiben

Angebot:	<b>Gemeindebücherei Neuhausen</b>
Adresse:	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Bücherei Neuhausen</b> Gabriele Riedl und Jutta Tremml Neuhausen Rathausplatz 1 94560 Offenberg Tel. 0991/99808-17 <a href="http://www.offenberg.de">www.offenberg.de</a></li></ul>
Öffnungszeiten:	Mo., Di.      15:00 Uhr – 17:00 Uhr Mi.            10:00 Uhr – 12:00 Uhr Do.            16:00 Uhr – 18:00 Uhr

Angebot:	<b>Ausflüge, Fahrten und Veranstaltungen</b> <i>(Genauere Termine werden im Pfarrbrief oder im Infoblatt der Gemeinde bekannt gegeben!)</i>
Veranstalter:	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Katholisches Pfarramt</b> Neuhausen Ildefons-Lehner-Straße 4 94560 Offenberg Tel. 0991/91133 <a href="http://www.neuhausen-vitus.net">www.neuhausen-vitus.net</a></li><li>• <b>Senioren-Club</b> Herbert Veitl Neuhausen Pitterer Straße 4 94560 Offenberg Tel. 0991/90644</li></ul>

## • Aktiv bleiben

Angebot:	<b>Ausflüge, Fahrten und Veranstaltungen</b> <i>(Genauere Termine werden im Pfarrbrief oder im Infoblatt der Gemeinde bekannt gegeben!)</i>
Veranstalter:	<ul style="list-style-type: none"><li data-bbox="389 384 677 547">• <b>VdK Metten-Offenberg</b> Helmuth Engl Gamelbertstraße 6 94526 Metten Tel. 0991/9690</li> <li data-bbox="389 603 871 802">• <b>Ansprechpartnerin der Gemeinde (VdK)</b> Anna Feldmeier Wolfstein Wolfstein 17 94560 Offenberg Tel. 09906/834</li> <li data-bbox="389 858 725 1090">• <b>Landfrauen Niederwinkling</b> Ansprechpartnerin Anna Feldmeier Wolfstein Wolfstein 17 94560 Offenberg Tel. 09906/834</li></ul> <p data-bbox="406 1118 899 1318"><i>Busfahrt in die Therme nach Bad Griesbach in den Wintermonaten von November bis April 1 x im Monat Zusteigemöglichkeiten: Aschenau, Offenberg und Neuhausen</i></p>

## • Aktiv bleiben

Angebot:	<b>Verschiedene Seniorenangebote</b>
Veranstalter:	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Volkshochschule VHS</b> Amanstraße 11 94469 Deggendorf Tel. 0991/320150 <a href="http://www.vhs-deggendorf.de">www.vhs-deggendorf.de</a></li><li>• <b>Elypso</b> Montag ist „Seniorentag 60+“ Sandnerhofweg 4 94469 Deggendorf 0991/28960 <a href="http://www.elypso.de">www.elypso.de</a></li><li>• <b>Krankenkassen</b> <i>Die verschiedenen Krankenkassen bieten auch Angebote speziell für Senioren an. Einfach bei Ihrer Krankenkasse nachfragen!</i></li></ul>

## • Fahrdienste

Angebot:	<b>Fahrdienste</b>
Ansprechpartner:	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Anruf-Sammeltaxi</b> im Auftrag der Stadt Deggendorf Tel. 0991/24624</li></ul>

## ● Fahrdienste

Angebot:	<b>Fahrdienste</b>
Ansprechpartner:	<ul style="list-style-type: none"><li>● <b>Taxi Arbinger</b> Tel. 0991/22011</li><li>● <b>Taxi Mirtl</b> Tel. 0991/4008</li><li>● <b>Taxi Neumeier</b> Tel. 0991/342950</li><li>● <b>Taxi Sauer</b> Tel. 0991/25257</li><li>● <b>Taxi Tsafkas Mitscho</b> Tel. 0991/6714</li></ul>

## ● Lieferservice

Angebot:	<b>Lieferservice für Medikamente</b>
Ansprechpartner:	<ul style="list-style-type: none"><li>● <b>Sankt-Josef-Apotheke</b> Gabriele Scholz Donaustraße 9 94526 Metten Tel. 0991/9730</li><li>● <b>Sankt-Michael-Apotheke</b> Gerhard Pollinger Eichenhainstraße 4 94526 Metten Tel. 0991/90471</li></ul>

## • Lieferservice

Angebot:	<b>Lieferservice für Lebensmittel</b>
Ansprechpartner:	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>EDEKA Aschenau</b> Harald Gilch Aschenau Hauptstraße 33 94560 Offenberg Tel. 09962/820 Mittwoch Nachmittag geschlossen!</li><li>• <b>Morgengold Frühstücksdienste</b> Christian Wagner Finsing Gutshof 15 94560 Offenberg Tel. 09905/7070266 <a href="http://www.morgengold.de">www.morgengold.de</a></li></ul>
Öffnungszeiten Büro:	Mo. bis Fr. 9:00 Uhr – 12:00 Uhr 14:00 Uhr – 16:00 Uhr

## • Renten und Behörden

Angebot:	<b>Renten und Behörden</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>VdK Metten-Offenberg</b> Helmuth Engl Gamelbertstraße 6 94526 Metten Tel. 0991/9690</li></ul>



## • Renten und Behörden

Angebot:	<b>Renten und Behörden</b>
Ansprechpartner:	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Gemeindeverwaltung</b> <b>Sozialberatung und Rentenanträge</b> Gemeinde Offenberg Frau Helmprecht und Frau Raith Neuhausen Rathausplatz 1 94560 Offenberg Tel. 0991/99808-0 <a href="http://www.offenberg.de">www.offenberg.de</a> <i>(Hausbesuche sind in Ausnahmefällen möglich!)</i></li></ul>
Öffnungszeiten:	Mo., Di., Mi., Fr.    07:30 Uhr – 12:00 Uhr Do.                      13:00 Uhr – 18:00 Uhr  <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Sozialverband</b> <b>VdK Bayern e.V.</b> Kreisverband Bahnhofstraße 23 94469 Deggendorf Tel. 0991/374113-0</li></ul>

## • Renten und Behörden

Angebot:	Renten und Behörden
Ansprechpartner:	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Caritas Beratungsstelle</b> <b>beraten – helfen – engagieren</b> Pferdemarkt 20 94469 Deggendorf Zentrale Tel. 0991/3897-0 <a href="http://www.caritas-deggendorf.de">www.caritas-deggendorf.de</a></li></ul>
Beratung bei Fragen zu:	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>CARITAS – Sozialstation</b> <b>Tel. 0991/3897-28</b><ul style="list-style-type: none"><li>- häusliche Krankenpflege</li><li>- Pflegeeinsätze und Pflegebetreuung</li><li>- Pflegestation mit integrierter Kurzzeitpflege</li></ul></li> <li><b>Tel. 0991/3897-35</b><ul style="list-style-type: none"><li>- Fachstelle für pflegende Angehörige</li><li>- Demenzkrankenbetreuung</li><li>- Alltagsbegleiter</li><li>- Hauskrankenpflegebesuche</li><li>- Seniorenbetreuung</li><li>- Essen auf Rädern</li><li>- Hausnotruf</li></ul></li></ul>

## • Renten und Behörden

Angebot:	<b>Renten und Behörden</b>
Ansprechpartner:	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Gesundheitsamt</b> Landratsamt Deggendorf Herrenstraße 18 94469 Deggendorf Tel. 0991/3100-155 <a href="http://www.landkreis-deggendorf.de">www.landkreis-deggendorf.de</a></li></ul>

## • Krankenhäuser

Angebot:	<b>Krankenhäuser</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Klinikum Deggendorf</b> Perlasberger Straße 41 94469 Deggendorf Tel. 0991/3800 <a href="http://www.klinikum-deggendorf.de">www.klinikum-deggendorf.de</a></li><li>• <b>Orthopädische Fachklinik Schwarzach</b> Dekan-Graf-Straße 2-6 94374 Schwarzach Tel. 09962/209-0 <a href="http://www.klinik-schwarzach.de">www.klinik-schwarzach.de</a></li></ul>

## • Gesundheit und Pflege

Angebot:	<b>Ambulante Krankenpflege</b>
Ansprechpartner:	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Ambulante Krankenpflege</b> Manfred Weber Neuhausen Kastanienweg 2 94560 Offenberg Tel. 0991/91174</li></ul>
Beratung bei Fragen zu:	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pflegegeld</li><li>- Betreuungsleistungen</li><li>- Verhinderungspflege</li><li>- usw.</li></ul>
Angebot:	<b>Praxis für Physiotherapie</b>
Ansprechpartner:	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Praxis für Physiotherapie</b> Massage und Wellness Lydia Walther Neuhausen Fritz-Schäffer-Straße 14 94560 Offenberg Tel. 0991/2909845 <a href="http://www.physiotherapie-lydiawalther.de">www.physiotherapie-lydiawalther.de</a> (Hausbesuche sind möglich!)</li></ul>

## • Gesundheit und Pflege

Angebot:	<b>Massage</b>
Ansprechpartner:	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Massage</b> Lothar Kolb Neuhausen Lindenanger 26 94560 Offenberg Tel. 0991/91315 <i>(Hausbesuche sind möglich!)</i></li></ul>
Angebot:	<b>Mobiler Friseursalon</b>
Ansprechpartner:	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Mobiler Friseursalon</b> Carmen Holz Friseurmeisterin Neuhausen Lindenanger 34 94560 Offenberg Tel. 0151/14915558</li></ul>
Öffnungszeiten:	<p>Mo. - Mi. 9:00 Uhr – 19:00 Uhr Fr. 8:00 Uhr – 18:00 Uhr Sa. 7:00 Uhr – 12:00 Uhr</p> <p><i>Termine außerhalb der Öffnungszeiten nach Vereinbarung.</i></p> <p>Bequem von zu Hause aus verwöhnen lassen...</p>

## • Gesundheit und Pflege

Angebot:	<b>Salzlagune</b>
Ansprechpartner:	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Salzlagune</b> Salzzimmer mit Salzladen Christoph Karl Unterried Unterried 12 94560 Offenberg Tel. 0991/2910280 <a href="http://www.salzlagune.de">www.salzlagune.de</a></li></ul>
Öffnungszeiten:	Di., Fr. 9:00 Uhr – 19:00 Uhr Mi. 15:00 Uhr – 19:00 Uhr Sa. 9:00 Uhr – 12:00 Uhr
<i>Der Besuch im SALARIUM wirkt unterstützende bei:</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Bluthochdruck</li><li>- Schlafstörungen</li><li>- Atemwegserkrankungen</li><li>- Hauterkrankungen</li><li>- überempfindliche Atemwege</li><li>- Depressionen</li><li>- Entspannung für Stressgeplagte</li><li>- usw.</li></ul> <p><i>Ein Besuch im SALARIUM hat in etwa dieselbe Wirkung wie ein dreitägiger Urlaub am Meer.</i></p>

## • Gesundheit und Pflege

Angebot:	<b>kosmetische und medizinische Fußpflege</b>
Ansprechpartner:	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>kosmetische und medizinische Fußpflege</b> Klaudija Krizic Neuhausen Fritz-Schäffer-Straße 19 c 94560 Offenberg Tel. 0991/2910365 <i>(Hausbesuche sind möglich!)</i></li></ul>

## • Ärzte

Angebot:	<b>Ärzte im Gemeindebereich</b>
Ansprechpartner:	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Arzt für Allgemeinmedizin</b> Dr. Hans Faigl Neuhausen Egger Straße 3 94560 Offenberg Tel. 0991/9535</li><li>• <b>Zahnarzt</b> Dr. Fritz Schulz Neuhausen Fritz-Schäffer-Straße 23 94560 Offenberg Tel. 0991/9300</li></ul>

## • Medizinische Notfälle

Angebot:	Medizinische Notfälle
Ansprechpartner:	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Feuerwehr / Rettungsdienst / Notarzt</b> Tel. 112</li> <li>• <b>Polizei / Notruf</b> Tel. 110</li> <li>• <b>Krankentransport</b> Tel. 19222</li> <li>• <b>Giftnotruf</b> Tel. 089/19240</li> <li>• <b>Telefonseelsorge</b> (bundesweit, kostenlos, 24 Stunden täglich) Tel. 0800/1110111 oder Tel. 0800/1110222</li> <li>• <b>Schlaganfall-Hotline</b> Tel. 0160/96255327</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Wer</b> meldet?</li><li>• <b>Was</b> ist passiert?</li><li>• <b>Wo</b> ist es passiert?</li><li>• <b>Wie viele</b> Personen sind beteiligt?</li></ul> <p><b>Warten</b> auf Rückfragen!</p>



## • Beratung für behinderte Menschen

Angebot:	<b>Beratung für behinderte Menschen</b>
Ansprechpartner:	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Senioren- und Behindertenbeauftragte</b> Brigitta und Brigitte Maria Pertler Neuhausen Erlenweg 2 94560 Offenberg Tel. 0991/90442</li></ul> <p><i>Hilfe und Beratung für behinderte Menschen! (Anträge, Behörden, Wie?, Was?, Wo?)</i></p>

## • Seelsorge

Angebot:	<b>Seelsorge</b>
Ansprechpartner:	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Katholisches Pfarramt</b> Neuhausen Ildefons-Lehner-Straße 4 94560 Offenberg Tel. 0991/91133 <a href="http://www.neuhausen-vitus.net">www.neuhausen-vitus.net</a></li><li>• <b>Evangelisches Pfarramt Christuskirche</b> Adalbert-Stifter-Straße 3 94526 Metten Tel. 0991/91394</li></ul>

## ● Persönliche Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



